

# La manera más segura de obtener inmunidad contra una enfermedad

Por Lydia Greene, Back to the Vax

Toda inmunidad es natural, y nuestros cuerpos la producen a través de un proceso natural. Distinguir la inmunidad adquirida por la vacuna de la inmunidad adquirida naturalmente es como distinguir los beneficios cardiovasculares de una caminadora en comparación con caminar al aire libre. Su corazón no sabe la diferencia, y lo mismo pasa con su sistema inmunológico. Como una antigua antivacunas, la infección se vendía como la forma “correcta” de obtener inmunidad, y si sus hijos estuvieran lo suficientemente sanos, ellos no tendrían problema en superar estas enfermedades. Sin embargo, incluso los niños sanos están propensos a sufrir las graves consecuencias de un virus y no hay manera de predecir si serán vulnerables en un momento dado. Si cree que su hijo sano puede manejar el sarampión, ciertamente puede manejar una vacuna que es la versión atenuada (debilitada) del virus.

**Las vacunas no solo previenen la muerte, sino que también previenen el sufrimiento, y si alguna vez ha cuidado a un niño enfermo, sabe que no le gusta verlo sufrir.**

Después de ver a mi propio hijo de 3 años sin vacunar pasar por un caso grave de COVID, ciertamente nunca más quiero verlo sufrir de ninguna otra enfermedad prevenible por vacunación.

Al comienzo de la pandemia, la mayoría de las personas no había estado expuesta a COVID-19. Las personas que habían sido vacunadas antes de contraer COVID-19 tuvieron mejores resultados que sus contrapartes no vacunadas. Tuvieron menos complicaciones y menores tasas de mortalidad. Y, aunque las vacunas no previenen la transmisión, sí la reducen, incluso con Ómicron (Tan, S. T. et al., 2022; Lyngse et al., 2022). Las personas infectadas también tenían algo de inmunidad, pero tuvieron que pasar por la enfermedad para contraerla. Estadísticamente, la probabilidad de que una persona sana estuviera bien era mucho mayor, pero las personas sanas también se enferman e incluso mueren. La inmunidad adquirida por infección es impredecible. En algunas personas, la inmunidad puede durar meses y en otras algunas semanas, por lo que no hay garantía de protección. La protección de la vacuna también puede disminuir con el tiempo, pero con más previsibilidad. Las vacunas de refuerzo se pueden recomendar según sea necesario, proporcionando una opción mucho mejor y de menor riesgo que contraer el virus.



**Manténgase al día sobre las recomendaciones para las dosis de refuerzo**



Ahora sabemos que la mayoría de las personas en los Estados Unidos han tenido COVID-19 o lo tendrán en un futuro cercano. Sin embargo, la investigación ahora muestra que la inmunidad híbrida es mejor.

## ¿QUÉ? ES LA INMUNIDAD DE REBAÑO?

La inmunidad de rebaño funciona para controlar la propagación de la enfermedad cuando una cantidad específica de esa población (umbral) se vuelve inmune a la enfermedad a través de la vacunación o la infección y la recuperación.

## ¿QUÉ? ES LA INMUNIDAD HÍBRIDA?

La inmunidad híbrida ocurre en aquellos que se han infectado y se vacunaron contra la enfermedad.

Lo ideal es vacunarse antes de la exposición para reducir el riesgo de resultados graves. Incluso si no estuviera vacunado, aún puede vacunarse después de la infección para aumentar su resistencia al COVID-19. Las personas que han recibido tanto la vacuna como el virus tienen la mejor inmunidad contra COVID-19, también conocida como inmunidad híbrida (Hammerman et al. 2022).

Múltiples estudios ahora han clasificado la inmunidad contra COVID-19, y se clasifica de la siguiente manera: 1) Híbrida, 2) Solo vacunado, y 3) Adquirida por infección. Por lo tanto, si la inmunidad híbrida es la mejor, y la vacunación previene resultados graves, la forma más segura de obtener inmunidad híbrida es vacunarse antes de la infección. Otro estudio (ZAR et al. 2022) en madres sudafricanas mostró que las madres con inmunidad híbrida tenían mejor protección contra Ómicron que las madres que no la tenían. Si la inmunidad adquirida por la infección es impredecible, entonces la mejor manera de garantizar una protección duradera es vacunarse para aumentar su protección después de la infección. De cualquier manera, vacunarse es buena idea.

Los críticos de las vacunas a menudo dicen que la inmunidad derivada de la infección es mejor, pero a menudo no explican los riesgos que conlleva. Muchos expondrán deliberadamente a sus hijos a la varicela en lugar de vacunarlos, porque creen que la inmunidad es mejor. En realidad, aumenta el riesgo del niño a cosas como cicatrices, encefalitis y herpes zóster más adelante en la vida. Usted puede obtener la misma inmunidad de una vacuna con mucho menos riesgo (Shapiro et al. 2011). Lo mismo ocurre con las vacunas contra el COVID, que reducen el riesgo de complicaciones graves y muerte.



Revisado por: Dra. Susan Oliver, Doctora en Nanomedicina

Este recurso es una colaboración de **Inmunize Kansas Coalition** y **Back to the Vax**.  
Escanee el código QR para ver más Los temores a las vacunas descartados con hechos.

